

# TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(10. 2. 2020 – 14. 2. 2020)

7. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Komunita</b>	<b>Relaxace</b>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Malá komunita</b> <b>Kognitivní funkce: Literární kvíz</b> <b><u>Domeček: šití</u></b>	<b>Plavání - Aquapark Delfín</b> , odchod z LUISY v 12:45 hod., cena: 60,- Kč <b>Rukodělné tvoření</b> <b><u>Domeček: šití</u></b>
<b>STŘEDA</b>	<b>Malá komunita a lehké kondiční cvičení</b> <b>Keramika</b> <b><u>Domeček: vaření</u></b> – Kuřecí játra na cibulce, rýže	<b>Keramika</b> <b>Stolářská dílna</b> <b><u>Domeček: šití</u></b>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>Malá komunita</b> <b>Vaření a společný oběd</b> – Špagety se salzou a sýrem, Míša řezy <b><u>Domeček: šicí dílna</u></b>	<b>Spiritualita a Psychoterapie</b> – Labyrint od 16hod., zdarma <b>Rukodělné tvoření</b> <b><u>Domeček: úklid</u></b>
<b>PÁTEK</b>	<b>Malá komunita</b> <b>Keramika</b>	<b>Úklid</b>

Individuální konzultace a terénní práce

PO - PÁ čas dle předchozí domluvy

konzultace s MUDr. Honovou ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě