

# TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(11.2. 2019 – 15. 2. 2019)

7. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
<b>PONDĚLÍ</b>	Komunita	Literární skupina Praní prádla
<b>ÚTERÝ</b>	Malá komunita Kognitivní funkce  <u>Domeček:</u> šití, montáž osvětlení	Plavání Rukodělné tvoření – velikonoční dekorace  <u>Domeček:</u> šití, přestěhování skříněk
<b>STŘEDA</b>	Malá komunita, lehké kondiční cvičení Tematická skupina – Praha (Petr G.) <u>Domeček:</u> šití	Rukodělné tvoření - pletení košíků z papírových ruliček  <u>Domeček:</u> šití
<b>ČTVRTEK</b>	Malá komunita Vaření a společný oběd - kuře na paprice a moučník  <u>Domeček:</u> úklid	Základy háčkování  <u>Domeček:</u> úklid
<b>PÁTEK</b>	Malá komunita Keramika	Úklid Svépomocná skupina

Individuální konzultace a terénní práce

PO - PÁ čas dle předchozí domluvy

konzultace s MUDr. Honovou ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě