

# TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

**(12. 2. 2024 – 16. 2. 2024)**

7. týden	8:30 – 11:30	13:00 – 16:00 (18:00)
<b>PONDĚLÍ</b>	Komunita	Relaxace
<b>ÚTERÝ</b>	Malá komunita Tematická skupina: Valentýn Keramika Domeček: Šití	Tesco: vyzvednutí zeleniny pro ovce Keramika Domeček: Šití Tvořivé odpoledne – valentýnské dekorace
<b>STŘEDA</b>	Malá komunita Trénink kognitivních funkcí Domeček: Gnocchi v sýrové omáčce	Jarní sázení Tvořivé odpoledne – valentýnské dekorace Domeček: Šití
<b>ČTVRTEK</b>	Malá komunita Vaření: Vepřový plátek na hříbkách Keramika	Domeček: úklid Keramika Jarní sázení
<b>PÁTEK</b>	Malá komunita Arte terapie	Tesco: vyzvednutí zeleniny pro ovce Úklid