

# TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(27. 1. 2020 – 31. 1. 2020)

5. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
<b>PONDĚLÍ</b>	Komunita <u>Domeček:</u> Komunita	Relaxace
<b>ÚTERÝ</b>	Malá komunita Kognitivní funkce <u>Domeček:</u> šití	Plavání - Aquapark Delfín: 60,- Kč Rukodělné tvoření <u>Domeček:</u> šití
<b>STŘEDA</b>	Malá komunita Keramika <u>Domeček:</u> vaření – vepřový steak, hranolky	Keramika Přednáška – Hubnutí bez blbnutí – JENNY LANE (na rohu Maršnerky), zdarma, odchod z LUISY v 15:00 hod.) <u>Domeček:</u> šití
<b>ČTVRTEK</b>	Malá komunita Vaření a společný oběd – kuře na smetaně, knedlík, čokoládové muffiny <u>Domeček:</u> pletení, literární skupina	Rukodělné tvoření <u>Domeček:</u> úklid
<b>PÁTEK</b>	Malá komunita Kino Máj - Ženská na vrcholu: 50,- Kč, odchod z LUISY v 9:00 hod.	Úklid

Individuální konzultace a terénní práce

PO - PÁ čas dle předchozí domluvy

konzultace s MUDr. Honovou ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě