

TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(30.9.2024 – 4.10.2024)

40. týden	8:30 – 11:30	13:00 – 16:00
PONDĚLÍ	Komunita Domeček: šití	Relaxace
ÚTERÝ	Malá komunita Tematická skupina Domeček: pracovní činnost na zahrádce	Tesco: vyzvednutí zeleniny pro ovce Zahradní činnost/Zavařování
STŘEDA	Malá komunita Nácvik kognitivních funkcí Domeček vaření: sladké lívance	Zavařování Stříhání látkových tašek / Příprava materiálu
ČTVRTEK	Malá komunita Vaření: buřt guláš, chléb, buchta Domeček: úklid	Keramika
PÁTEK	Malá komunita Výtvarné dopoledne	Tesco: vyzvednutí zeleniny pro ovce Úklid