

TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(13. 5. 2019 – 17. 5. 2019)

20. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
PONDĚLÍ	Komunita <u>Domeček:</u> komunita	<u>Domeček:</u> relaxace, poklizení slepíc, praní prádla
ÚTERÝ	Malá komunita Kognitivní funkce <u>Domeček:</u> šití	Plavání Rukodělné tvoření <u>Domeček:</u> šití
STŘEDA	Malá komunita Nákup vybavení na domeček <u>Domeček:</u> šití, vaření	Trénink Kubbu <u>Domeček:</u> šití
ČTVRTEK	Malá komunita Vaření a společný oběd – halušky se zelím a uzeninou, dezert <u>Domeček:</u> zahradnické práce, úklid	Rukodělné tvoření <u>Domeček:</u> zahradnické práce, úklid
PÁTEK	Malá komunita Keramika	Úklid Svépomocná skupina

Individuální konzultace a terénní práce

PO - PÁ čas dle předchozí domluvy

konzultace s MUDr. Honovou ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě