

TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(7.1. 2019 – 11.1. 2019)

2. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
PONDĚLÍ	Komunita	Rukodělné tvoření – výroba papírových ruliček <u>Domeček:</u> poklizení slepic, úklid
ÚTERÝ	Malá komunita Kognitivní funkce <u>Domeček:</u> šití	Plavání Rukodělné tvoření – výroba pečeného čaje <u>Domeček:</u> šití
STŘEDA	Malá komunita, lehké kondiční cvičení Výroba ruliček z papíru a pletení košíků <u>Domeček:</u> šití	Dámský klub – společenské líčení <u>Domeček:</u> práce na tkalcovském stavu
ČTVRTEK	Malá komunita Vaření a společný oběd - čočková polévka, vepřové rizoto <u>Domeček:</u> úklid	Rukodělné tvoření – pletení košíků <u>Domeček:</u> práce na tkalcovském stavu
PÁTEK	Malá komunita Keramika – tvoření výrobků <u>Domeček:</u> domácí práce, poklizení slepic	Úklid Svépomocná skupina

Individuální konzultace a terénní práce

PO - PÁ čas dle předchozí domluvy

konzultace s MUDr. Honovou ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě