

# TÝDENNÍ PLÁN KLUBU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

(9. 3. 2020 – 13. 3. 2020)

11. týden	8:30 – 11:45	13:00 – 16:00 (18:00)
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Komunita</b>	<b>Relaxace</b>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Malá komunita</b> Kognitivní funkce: Evropský den mozku <u>Domeček:</u> stříhání a šití zástěr	<b>Plavání - Aquapark Delfín</b> , odchod z LUISY v 12:45 hod., cena: 60,- Kč <b>Rukodělné velikonoční tvoření</b> <u>Domeček:</u> stříhání a šití zástěr
<b>STŘEDA</b>	Malá komunita a lehké kondiční cvičení Keramika: Glazování výrobků <u>Domeček:</u> vaření: Topinka s kuřecím masem sypaná sýrem	<u>Přednáška</u> – Jak připravit tělo na jaro? odchod z LUISY na Malý sál DK v 15:30 hod., 50,-Kč Stolářská dílna <u>Domeček:</u> šití slepiček
<b>ČTVRTEK</b>	Malá komunita Vaření a společný oběd: Vepřové výpečky, smetanový špenát, brambor. knedlík <u>Domeček:</u> Práce na zahradě	<b>Rukodělné tvoření</b> <u>Domeček:</u> úklid
<b>PÁTEK</b>	Malá komunita Malování a vystřihování velikonočních mandal	<b>Úklid</b>

Individuální konzultace probíhají ve středu 10:00 – 11:30  
po předchozí domluvě

Konzultace s MUDr. Honovou probíhají  
ve čtvrtek odpoledne po předchozí domluvě